

## *CARA MAMMA E CARO PAPA'*

Ti assegno alcuni compiti da rispettare, per iniziare in modo sereno e sicuro l'anno scolastico 2020/2021.

### 1. *Misura la temperatura.*

Controlla il tuo bambino/a ogni mattina. Se ha una temperatura pari o superiori a 37,5°C, non può andare a scuola.

### 2. *Controlla che il tuo bambino stia bene.*

Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malessere quali: tosse, diarrea, mal di testa dolori muscolari, vomito. Se non è in buona salute non può andare a scuola.

### 3. *Niente scuola se il bambino/a ha avuto contatti con casi positivi.*

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni delle Autorità Sanitarie Competenti sulla quarantena e informa la scuola.

### 4. *Informa la scuola su chi deve contattare.*

Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

### 5. *Attenzione all'igiene.*

A casa fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito e spiega al tuo bambino/a perché è importante. Proponi queste pratiche in modo giocoso e divertente.

### 6. *Ingresso e uscita nella scuola.*

Rispetta l'orario scaglionato di ingresso e uscita dalla scuola. Segui la segnaletica indicata, evita l'assembramento e osserva il distanziamento fisico.

### 7. *Partecipa alle riunioni scolastiche.*

Partecipa alle riunioni scolastiche anche se a distanza: essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare le tue preoccupazioni.

*GRAZIE DELL'ATTENZIONE E DELLA COLLABORAZIONE.*

*INIZIAMO SERENAMENTE L'ANNO SCOLASTICO*