



Cari genitori,
abbiamo una bella notizia da darvi:

nelle prossime settimane noi professionisti dell'Associazione VTHT entreremo nelle classi dei vostri figli per prepararli a **conoscere** e iniziare a gestire le emozioni, **dalla rabbia alla gioia, dalla paura al coraggio**, partendo dal loro modo di sentire e dalla loro capacità di mettersi nei panni dei loro compagni e amici.

Una migliore gestione delle emozioni favorisce l'apprendimento e facilita le buone relazioni.

Chiediamo una mano a voi genitori per scoprire insieme ai vostri figli le **emozioni che abitano il loro mondo**.

Parlatene in casa, ponete loro delle domande lasciandoli liberi di rispondere, senza esprimere alcun giudizio.

Ne rimarrete sorpresi!

La famiglia e la scuola sono le migliori palestre per imparare a gestire le relazioni. E conoscere e comprendere le emozioni è il segreto per vivere meglio e farsi capire.

Ci faremo aiutare da un **aquilotto speciale** che ci accompagnerà in questa avventura



“Otto l'aquilotto”

È indispensabile la vostra collaborazione ad ascoltare con più attenzione i vostri figli e sostenerli nella partecipazione al progetto. Infine, **contiamo sulla vostra significativa presenza all'incontro conclusivo** in cui illustreremo il percorso e i risultati dei tre incontri che faremo in classe.

Contiamo su di voi.

Grazie per la collaborazione!